

## Casus gokverslaving en schulden

X is 20 jaar oud en is geboren en getogen in de wijk Veldhuizen te Ede. X woont samen met zijn moeder en zusje in een sociale huurwoning. Het gezin van X heeft het financieel niet breed. Moeder komt rond van een bijstandsuitkering. X zit op dit moment in zijn tweede leerjaar van zijn opleiding in de zorg. X komt rond van zijn studiefinanciering en zijn bijbaantje bij een restaurant, waar hij drie dagen in de week eten voor bezorgd. Naast zijn studiefinanciering leent X ook geld bij DUO.

X geeft aan dat hij al 2 jaar online gokt op sportwedstrijden en daarnaast ook gokt op gokautomaten. Het gokken is begonnen met onschuldige bedragen die variëren tussen de 1 euro en 10 euro. Dit is inmiddels opgelopen naar 100 euro per inzet.

X weet op dit moment niet goed hoeveel schulden hij heeft, maar hij schat zijn schulden momenteel rond de 2000 euro. Dit is exclusief de schulden die hij bij DUO heeft opgebouwd. Volgens X zijn de problemen begonnen toen hij zijn vaste lasten niet meer kon betalen. Zo heeft hij naast zijn gok- en DUO schulden ook openstaande schulden bij zijn zorgverzekeraar, sportschool en telefoonprovider.

Het gokken heeft de laatste maanden ook invloed op de mentale gezondheid van X. Zo ervaart hij regelmatig stress en heeft hij sombere buien, waardoor hij zich vaker distantieert van de buitenwereld.

Volgens X zijn er meer jongeren die dezelfde problematiek ervaren, maar er niet over durven te praten vanwege schaamte en daardoor tot slot niet opzoek gaan naar (professionele) hulp en/of hier niet voor openstaan.